

## Признаки утопления

- Синюшность кожи и слизистых оболочек.
- Вены шеи, головы и конечностей – набухшие.
- Изо рта и носа выделение белого, розового цвета пены.

## Первая помощь при утоплении

- Извлечь из воды, вызвать скорую помощь.
- Освободить от одежды верхнюю часть туловища.
- Быстро удалить жидкость из дыхательных путей и желудка, вызвать рвоту - пострадавший в положении лицом вниз, голова ниже уровня тела, например, животом на бедре спасателя.
- Очистить полость рта от слизи, водорослей и других инородных тел.
- Проведение непрямого массажа сердца с искусственной вентиляцией легких, периодически через 1-2 мин. удалять остаточную жидкость из дыхательных путей и желудка.

**ПОМНИ! Утопление это коварное поражение, возможна повторная остановка сердца, а также развитие отёка лёгких и мозга!**

**Профилактика отёка лёгких и мозга:** вдыхание паров этилового спирта, наложение жгутов на бёдра и дача мочегонных средств (при их наличии).

## Признаки и симптомы переохлаждения

- Дрожь или озноб (которые могут отсутствовать на более поздних стадиях).
- Потеря чувствительности конечностей (онемение).
- Потеря координации движений.
- Заторможенность, необычная манера поведения.
- Температура тела ниже 35°C.

## Первая помощь при переохлаждении

- Вызовите скорую помощь.
- Постепенно отогрейте пострадавшего, завернув его в одеяла или сухую одежду.
- Не старайтесь согреть тело пострадавшего слишком быстро. Не погружайте его в теплую воду. Быстрый обогрев может вызвать сердечные проблемы. Будьте чрезвычайно внимательны при обращении с пострадавшим.
- По возможности приложите к телу теплый предмет (горячую грелку).
- Дайте теплое питье, если пострадавший в сознании.



## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ЕДИНЫЙ ЭКСТРЕННЫЙ КАНАЛ ПОМОЩИ  
для любых операторов мобильной связи

# 112

01 - служба пожарной охраны

02 - полиция

03 - скорая помощь

04 - газовая служба

089 - служба спасения

33-86-05 - ГКУ ВОСС НА ВОДАХ

КОМИТЕТ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
НАСЕЛЕНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГБОУ ДПО "УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



# ПАМЯТКА

ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
ПРИ УГРОЗЕ КАТАСТРОФИЧЕСКОГО  
ЗАТОПЛЕНИЯ



## КАТАСТРОФИЧЕСКОЕ ЗАТОПЛЕНИЕ

возможно при гидродинамической аварии - чрезвычайной ситуации, связанной с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения (плотины) или его части, и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения, и затопления обширных территории.



## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КАТАСТРОФИЧЕСКОМУ ЗАТОПЛЕНИЮ

■ Если Вы проживаете на прилегающей к гидроузлу территории, в администрации района, уточните, попадает ли она в зону воздействия волны прорыва и возможного катастрофического затопления.

■ В администрации района, уточните места расположения сборных эвакуационных пунктов вблизи места Вашего проживания и каковы кратчайшие пути движения к ним. Определите возвышенности, расположенные в непосредственной близости к дому и пути движения к ним. Составьте перечень документов и необходимого имущества, вывозимых в первую очередь при эвакуации.

■ Часть имущества, которое требуется сохранить от затопления, но нельзя взять с собой, перенесите на чердак, верхние этажи здания, деревья и т.д.

■ Изучите сами и ознакомьте членов семьи с правилами поведения в воде, запомните места нахождения лодок, плотов и других плавсредств, а также подручных материалов для быстрого их изготовления.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПЕРЕД КАТАСТРОФИЧЕСКИМ ЗАТОПЛЕНИЕМ

● При получении информации об угрозе затопления и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности. Возьмите с собой документы (в герметичной упаковке), лекарства, ценности, предметы первой необходимости и запас продуктов питания на 2-3 суток. Готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите одежду и обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрацы, подушки).

● Перед уходом из дома выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери, вентиляционные и другие отверстия.



## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ

● При внезапном затоплении, для спасения от удара волны прорыва, срочно займите ближайшее возвышенное место, заберитесь на высокое дерево, верхний этаж или крышу здания.

● В случае нахождения в воде, сбросьте с себя всю тяжёлую одежду и обувь, при приближении волны прорыва нырните в глубину у основания волны.

● Примите меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить Вас, подайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания из окна днем флага из яркой ткани, а ночью фонаря. Для получения информации используйте радиоприемник с автономным питанием.

● При оползне действуйте в зависимости от обстановки.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ

■ Соблюдайте осторожность, вернувшись, домой. Проверьте, надёжны ли его конструкции (стены, полы), нет ли угрозы обрушения или падения какого-либо предмета. Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте её 2 литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью. Не живите в доме, где осталась стоячая вода.

■ Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Не включайте электроосвещение, опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см, носите резиновые сапоги, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения.

■ Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации, не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов. Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого ещё не сделали. Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.

■ Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.

■ Для питья используйте воду из защищённых запасов, либо после кипячения.

