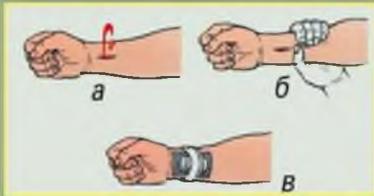


ПРОЯВЛЕНИЯ РАНЕНИЯ

- боль (может сопровождаться болевым шоком);
- кровотечение (от незначительного-капиллярного до массивного кровотечения из поврежденных магистральных сосудов);
- нарушение функции поврежденной части тела (ограничение подвижности);
- нарушение общего состояния (от возбуждения до бессознательного состояния) – связанного с выраженностью болевого синдрома, массивностью кровопотери.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РАНеным

- при необходимости – извлечение пострадавшего и его перенос в безопасное место, вызов скорой медицинской помощи (или принятие решения о возможности самостоятельной транспортировки в ближайшее лечебное учреждение);
- при необходимости – освобождение от одежды места ранения;
- осмотр места ранения с предварительной оценкой места ранения, вида раны, характера кровотечения;
- срочная остановка кровотечения (пальцевое прижатие, прямое давление на рану, давящая повязка, жгут, подручные средства: шарф, ремень, галстук);



- наложение первичной стерильной (чистой) повязки на рану;
- при наличии обезболивающих средств - дать пострадавшему;
- транспортную иммобилизацию (обездвиживание) частей тела при переломах костей, значительных повреждениях мягких тканей с помощью подручных средств (сложенный пополам журнал, газета, картон, шарф, ветки, доски и др.).

Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.

Организуите соседей на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

Не делайте вид, что ничего не замечаете при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право защищать свой временный дом.

Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Не приближайтесь к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.

Если произошел взрыв и вы оказались рядом: не подходить к месту взрыва - это может стоить вам жизни, не перелезть через установленные ограждения, выполнять поступающие команды экстренных служб.

Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ЕДИНЫЙ ЭКСТРЕННЫЙ КАНАЛ ПОМОЩИ
для любых операторов мобильной связи

112

(8442)30-43-45 – ГУ МВД России по Волгоградской области

(8442) 33-24-10 – УФСБ России по Волгоградской области



ПАМЯТКА

**ДЕЙСТВИЯ
НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И
ОСУЩЕСТВЛЕНИИ
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

**ТЕРРОРИЗМ -
УГРОЗА ОБЩЕСТВУ**

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

❑ Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), а также подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку) не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в полицию.

❑ Организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

❑ Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

ВНИМАНИЕ!

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

Ни в коем случае не поддавайтесь панике и постарайтесь уберечь от этого опасного состояния окружающих Вас людей. Действия, совершаемые людьми в состоянии панического страха влекут за собой тяжелейшие непоправимые последствия.

ПОМНИТЕ, что действия толпы в состоянии паники не поддаются логике, поэтому постарайтесь как можно быстрее выбраться из толпы целым и невредимым.



- Ни в коем случае не идите против толпы.
- Не подходите к витринам, решеткам, оградкам.
- Не пытайтесь ни за что удержаться (Вам могут сломать руки).
- Если Ваша вещь упала, ни в коем случае не пытайтесь ее поднять.
- Чтобы толпа не задавила, держите руки перед грудью.
- Если Вы упали, быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и попытайтесь рывком встать.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

- ❑ Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды, освещенность проходов.
- ❑ В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).
- ❑ Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможного наличия газов.
- ❑ При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

- Наибольшую опасность при взрыве в вагоне трамвая, троллейбуса, поезда представляет задымление. От дыма Вас может спасти влажная ткань, приложенная к лицу. Поэтому желательно иметь при себе влажный платок, смоченный раствором соды. Чтобы он не высохал, храните его в целлофановом пакете. В экстремальной ситуации он спасет Вам жизнь.



- Если взрыв произошел в подземном переходе, жилом доме и Вас завалило обломками стен или землей, действуйте следующим образом:

■ Дышите равномерно и глубоко. Приготовьтесь к тому, чтобы терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, которые находятся на поверхности. Если рядом есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) попытайтесь переместить его влево вправо. В таком случае спасатели могут обнаружить Вас металлоискателем.

■ Если окружающее пространство под завалом относительно свободно, не следует зажигать спички, зажигалку – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового завала.

■ Если Вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги, по возможности, растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ И ВАС ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ СТЕН

❑ Дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.

❑ Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас металлоискателем.

❑ Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород.

❑ Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

❑ При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

