

④ Подвести левую ладонь под заднюю поверхность шеи, а правую - уложить на лоб, распрямив дыхательные пути. В 80% случаев дыхание восстанавливается.

⑤ В случае отсутствия самостоятельного дыхания чередовать вдувание воздуха в дыхательные пути пострадавшего с закрытым (непрямым) массажем сердца, при этом кисти рук спасателя укладываются на середину грудины.

Соотношение указанных манипуляций 2:30, т.е. на 2 вдоха 30 нажатий на грудную клетку. Через каждые 2-3 минуты прерывать реанимацию и оценивать реакцию зрачка на свет и появление самостоятельного дыхания.

ПРОДОЛЖАТЬ РЕАНИМАЦИЮ ДО ПРИБЫТИЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ИЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ДЫХАНИЯ И СЕРДЦЕБИЕНИЯ.

Последовательность выполнения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца

Выведение нижней челюсти вперед



Открытие дыхательных путей



Чередование ИВЛ с непрямым массажем сердца



Проведение искусственной вентиляции легких (ИВЛ)



Телефоны экстренных служб:

Дежурная диспетчерская служба Волгоградской области (8442) 49-73-33

Единая дежурно-диспетчерская служба сотовой связи 112

Противопожарная служба 01

Милиция 02

Скорая медицинская помощь 03

Служба газа 04

Служба спасения Волгограда 089

Волгоградская областная служба спасения во внутренних водах 23-67-75

Оператор сотовой связи Ростелеком (Смартс-GSM) 92-20-00

Оператор сотовой связи Билайн 96-96-00

Оператор сотовой связи Мегафон 90-09-99

Оператор сотовой связи МТС 98-44-44

КОМИТЕТ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГБОУ ДПО УМЦ по ГОЧС и ПБ
www.umc-gocho34.ru



ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

НАХОДЯСЬ У ВОДЫ, ПОМНИТЕ О СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ
И БЕЗОПАСНОСТИ ВАШИХ ДЕТЕЙ!



**ПАМЯТКА
жителю
Волгоградской области**

УТОПЛЕНИЕ – это процесс частичного или полного погружения в воду или в другие жидкости, в результате которого происходит повреждение органов дыхательной системы.

ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ

- Обморок, судороги.
- Алкоголь, наркотики, низкая температура воды.
- Остановка сердца.
- Вдох воды в связи с длительной задержкой дыхания под водой.
- Травма.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УТОПЛЕНИИ

- Вытащить пострадавшего из воды.
- Провести комплекс сердечно-легочной реанимации.

НАЧИНАТЬ ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ СЛЕДУЕТ КАК МОЖНО РАНЬШЕ.



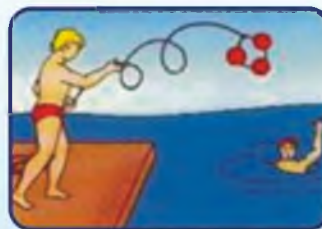
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Необходимо всегда помнить о собственной безопасности и, в первую очередь, минимизировать непосредственную угрозу для себя. Поэтому, по возможности, старайтесь спасти тонущего человека не заходя в воду с использованием приспособлений, позволяющих извлечь утонувшего без причинения ему дополнительных травм.

Применение спасательных средств



Спасательный круг



“Конец Александра”



Весло или шест

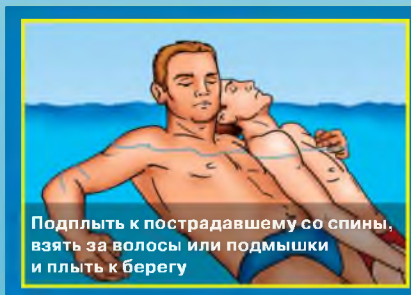


Спасательные шары

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА ВОДЕ

Правила приближения к утопающему

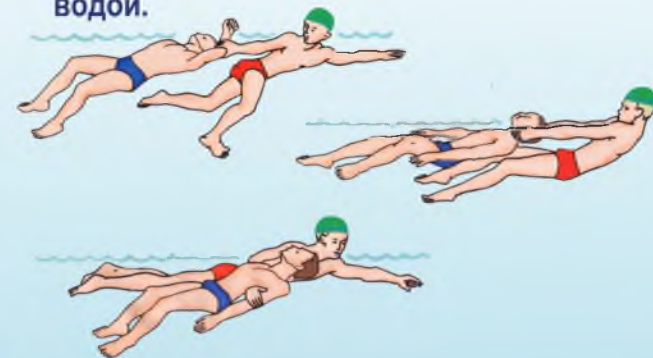
- ♦ подплывать только сзади;
- ♦ захватывать за волосы или за ворот одежды;
- ♦ транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу

Главные требования при буксировке к берегу

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего должны быть над водой.

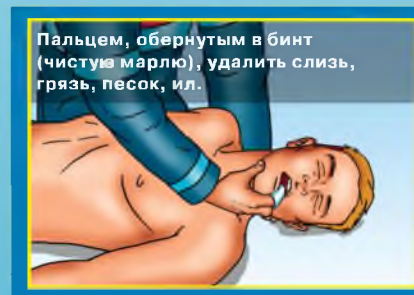


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА БЕРЕГУ

Не нужно тратить время на удаление воды из лёгких - это бесполезно. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Порядок действий при реанимации

- ① Уложить пострадавшего на спину на ровную поверхность.
- ② Стоя на коленях за его головой пальцами кистей выдвинуть вперед нижнюю челюсть.
- ③ Повернуть голову на бок и очистить полость рта от инородных тел.



Пальцем, обернутым в бинт (чистую марлю), удалить слизь, грязь, песок, ил.